

# Gujarati School Prarathana

Om bhur bhu-vah svah,

ॐ भूर भूवह स्व :

Tat sa-vi tur va-ren-yam,

तत्स वितुर वरुण्यम

Bhar-go de-vas-ya dhi-ma-hi,

भर्गो देवस्य धीमही

Dhi-yo yo nah pra-cho-da-yat.

धीयो यो नः(ह) प्रचोदयात

Let the earth, the entire world and the heavens be enlightened by the brilliant supreme light Of lord sun and inspire our intellect.

A-sat-yo man-he-thi pra-bhu pa-rama sat-ye tun lai ja,  
असत्यो માંહેથી પ્રભુ પરમ સત્ય તું લઈ જા,

Un-da an-dha-re-thi pra-bhu pa-ra-ma te-je tun lai ja,  
ઉંડા અંધારેથી પ્રભુ પરમ તેજે તું લઈ જા,

Ma-ha mru-tyu-man-thi a-mru-ta sa-mi-pe na-tha lai ja,  
મહા મૃત્યુમાંથી અમૃત સમીપ નાથે લઈ જા,

Tun hi-no hun chhuun to tu-ja da-ra-shanan da-na dai ja.  
તુ હી નો હું છું તો, તું દર્શન દાન દઈ જા.

O lord! Lead me from falsity to truth, from darkness to light, from death immortality. I am (alone) ( without you).O lord! Bless me that I may see thee.

સત્યમ	વદા	ધરમ	ચારા
Satyam	wada	Dharamam	chara
માતૃ દેવો	ભવ:	પિતૃ દેવો	ભવ:
Matru devo	bhava	Pitru devo	bhava
આચાર્ય દેવો	ભવ:	અતિથિ દેવો	ભવ:
Acharya devo	bhava	Atithi devo	bhava

Walk on the path of truthfulness. Follow your Dharma. Respects to your Mother,Father,Guru and Guests.

# Gujarati Schools!

## 5 Regulative Principles

**1. As soon as you wake up, take the darshan of God.**

સવારે ઊઠીને પહેલા ભગવાનના દર્શન કરો.

**2. After your bath, say your prayers.**

નાઠીને પછી ભગવાનની પ્રાર્થના કરો.

**3. Next pay your respects to the elders in your house, e.g. Grandparents, Dad, Mum etc.**

પછી તમારા દાદા-દાદી, માતા અને પિતાને પગે લાગો.

**4. Before going to bed, read or say 10 Gujarati sentences.**

રાતે સૂવા જતાં પહેલા તમને આવડે તેવા ૧૦ વાક્યો ગુજરાતીમાં બોલો.

**5. Before going to sleep say your prayers.**

અને સૌથી છેલ્લે ભગવાનનું નામ લઈને સૂવો.